

Tel: 0512 / 908 204

Innrain 38, 6020 Innsbruck

GETRÄNKE & SPEISEN



WILLKOMMEN IM

RESTAURANT - BAR - CAFÉ

POSIDONAS

WWW.POSIDONAS.AT

ESSEN WIE IN GRIECHENLAND WIR FREUEN UNS DAS SIE UNS BESUCHEN, IHR POSIDONAS TEAM

TEL.: 0512 - 908 204

Aperitif

griechischer Aperitif	3,80 €
Campari Orange	3,80 €
Campari Soda	3,80 €
Martini Bianco	3,90 €
Aperol mit Wein oder Prosecco	4,10 €
Hugo	4,50 €
Strongbow Cider Flasche 0,33 l	4,50 €

Alkoholfreie Getränke

Cola/ Fanta/ Sprite/Spezi	0,3 l	2,70 €
Cola/ Fanta/ Sprite/Spezi	0,5 l	3,90 €
Apfelsaft // Johannisbeere	0,3 l	2,90 €
Apfelsaft	0,5 l	4,00 €
Johannisbeere	0,5 l	4,00 €
Apfel// Johannisbeer gespritzt mit Soda	0,3 l	2,00 €
Apfel// Johannisbeer gespritzt mit Soda	0,5 l	3,70 €
Apfel/ Jahannisbeer gespritzt mit Wasser	0,3 l	1,90 €
Apfel// Jahannisbeer gespritzt mit Wasser	0,5 l	3,40 €
Himbeer Soda	0,3 l	1,80 €
Himbeer Soda	0,5 l	2,80 €
Coca Cola Light//Zero	0,33 l	2,90 €
Almdudler	0,35 l	2,90 €
Lipton Eistee Pfirsich/ Zitrone	0,33 l	2,90 €
Eistee	0,5 l	4,00 €
Schweppes Tonic/ Lemon / Ginger	0,2 l	2,80 €
Red Bull	0,25 l	3,50 €

Pago Fruchtsäfte

Pago Marille	0,2 l	2,90 €
Pago Pfirsich	0,2 l	2,90 €
Pago Vitamin	0,2 l	2,90 €
Pago Mango	0,2 l	2,90 €
Pago gespritzt mit Wasser.Soda	051	3.80€

Wasser



Gasteiner sparkling	0.33 l	2.70 €
1 0	*,== .	
Gasteiner natur	0,33 l	2,70 €
Gasteiner sparkling	0.75 l	4.90 €

Warme Getränke

Griechischer Mocca	2,50 €
Espresso	2,20 €
Verlängerter	2,80 €
Capuccino	3,10 €
Latte Macchiato	3,10 €
Nescafe frappe	3,50 €
Nescafe frappe mit Vanilleeis	5,40 €
Kakao mit Milch	3,20 €
Griechischer Bergtee	2,20€
Tee div. Sorten	2,20 €
Tee mit Rum	3,20 €





Ziprer

Märzen		
hellgold, angenehm vollmundig,		
fein abgerundete Hopfennote,	0,2 l	2,20 €
vom Fass	0,3 l	2,90 €
Stw. 11.8° / Alc 5.0%	0.51	3.90 €



Ziprer

Radler		
Zipfer Bier vom Fass,	0,3 l	2,90 €
gemischt mit Sprite	0.51	3.90 €



Ziprer

Soda-Radler		
Zipfer Bier vom Fass,	0,3 l	2,90 €
gemischt mit Soda	0,5 l	3,90 €





Hefetrub		
trüb, hefeblumig, erfrischend,		
vom Fass	0,3 l	3,10 €
Stw. 12,7° / Alc 5,4%	0,5 l	4,00 €

Mythos Griechisches Bier

0,33 l 3,00 €





Dunkel feinhefig, ausgewogenes Malzaroma, weich, Flasche Stw. 12,7° / Alc 5,3%

4,00 €

0,5 l





Alkoholfrei Weißbiergenuss ohne Alkohol,

Flasche 0,5 l 4,00€



Ziprer

Märzen

hellgold, angenehm vollmundig, fein abgerundete Hopfennote, Flasche

Stw. 11,8° / Alc 5,0% 3,90 €





NaturRadler

mit natürlichem Zitronensaft, naturtrüb, erfrischend leicht, Flasche

Stw. 8,5° / Alc 2,0% 0,5 l 3,90 €





NaturGold

Österreichs bestes alkoholfreies Bier, naturtrüb und vollmundig, Flasche - alkoholfrei 0,5 l 3,90 €

Wein weiß

Hauswein	1/8 l	3,90 €
Veltliner	1/8 l	3,30 €
Retsina weiss geharzt vom Fass	1/8 l	2,50 €
Santorini fruchtig Top Wein 0,7 l	1/8 l	5,80 €
Rosé fruchtig trocken	1/8 l	3,90€
Imiglikos Lieblicher Wein 0,7 l	1/8 l	3,50 €
Samos Liquer Wien 0,7 l	1/8 l	4,50€
Weiss gespritzt süß	1/4 l	2,70 €
Weiss gespritzt sauer	1/4 l	2,70 €

Wein rot

Hauswein	1/8 l	3,90 €
Zweigelt	1/8 l	3,00 €
Retsina rot geharzt 0,7 l	1/8 l	2,50 €
Cabanet Savignion 0,7 l	1/8 l	4,90 €
Nemea fruchtig trocken 0,7 l	1/8 l	4,50 €
Mavrodavnie fruchtig süß	1/8 l	4,50 €
Imiglikos , Lieblicher Wein 0,7 l	1/8 l	3,50 €
Rot gespritzt süß	1/4 l	2,70 €
Rot gespritzt sauer	1/4 l	2,70 €

Prosecco

Vinsecco	0,1 l	3,90 €
Vinsecco Flasche	0,75 l	19,00 €
Prosecco	0,1 l	3,10 €
Prosecco Flasche	0,75 l	17.80 €



Ouzo	2 cl	2,20 €
Grappa	2 cl	3,50 €
Williams	2 cl	3,00 €
Obstler	2 cl	3,00 €
Metaxa 5 Sterne	2 cl	3,50 €
Metaxa Seit 1945	2 cl	16,50€
Jahre Baileys	4 cl	4,20 €
Jack Daniels	2 cl	6,50 €
Averna	4 cl	2,,90 €
Ramazzotti	2 cl	2,90 €
Fernet	2 cl	2,90 €
Tsipouro	2 cl	3,50 €

Long Drinks

Bacardi Cola	5,50 €
Whiskey Cola	7,50 €
Vodka Bull	6,50 €
Vodka Orange	6,50 €
Gin Tonic	6,50 €

KALTE VORSPEISEN

Mezes Verschiedene Kalte Vorspeisen (R/D/G) € 10,50

Taramo salata
Fischcreme aus Kabeljaurogen
mit Zitrone und Olivenöl (A/D)
€ 4,70

Tzatziki
Griechisches Joghurt
mit gehackten Gurken und Knoblauch (G)
€ 4,30

Skordalia
Pürierte Kartoffeln mit frischen Kräutern
Knoblauch und Olivenöl
€ 3,50

Melinzano Salata Melanzanicreme mit Schafkäse und Knoblauch (G) € 4,90

> Feta Elies Griechischer Schafkäse mit Oliven (G) € 7,30

> > Pfefferoni und Oliven € 4,50

WARME VORSPEISEN

Zesti Pikilia

Verschiedene Warme Vorspeisenplatte für (2 Personen)
Gebratene Zucchini, Melanzani und Paprika, Tzatziki, Knoblauchpüree,
Taramo, 2 Feta Saganaki, 2 Tyropitakia und Florini (A/G)
€ 14,90

Ochtapodo Gegrillter Oktopus in Senf-Kräuter-Marinade (M/R) € 8,80

Kalamaraki Gegrillte Baby-Calamari in Senf-Kräuter-Marinade (M/R) € 7,90

> Kolokithakia Gebratene Zucchini mit Tzatziki (A/G) € 6,90

Melintzanes Gebratene Melanzani mit Knoblauchpüree (A/G) € 6,90



Dolmadakia

Zarte eingelegte Weinblätter gefüllt mit Reis und Kräuter (A/G) € 6,90

Midia
Gebratenes Muschelfleisch mit Tzatziki (A/G/R)
€ 7,10

Gigantes
Riesenbohnen in Tomatensauce
€ 5,80

Feta Fourno
Schafkäse Aus dem Backofen mit Oliven, Peperoni, Knoblauch (G)
€ 7,50

Feta Saganaki Knusprige Panierter Schafkäse (A/G) € 6,20

Midia Saganaki Muscheln in pikanter Tomatensauce mit Schafkäse (G/R) € 8.50

> Tyropitakia Hausgemachte Schafkäsestrudel (A/G) € 6,20

PFEFFERONI

Gegrillte Pfefferoni in Knoblauch-Zitronen-Sauce € 4,50

Pita

Frisch gegrilltes Fladenbrot mit Knoblauchbutter (A/G)

€ 2,10

Knoblauchbrot

€ 2,30

SALATE

Posidonas Salata Gegrilltes Lachsfilet und Garnelen auf frischen bunten Blattsalat, Honig Balsamico, Knoblauchbrot (A,B,D,M,O)

€ 13.50

Santorini Salata Frischer Blattspinat-Rucola mit Parmesan und Kirschtomaten, Honig, Balsamico, Cashew-Kerne, getrocknete Feigen, Knoblauchbrot (A.G.O)

€ 11.40

Halumi Salata
Gegrillter Käse aus Zypern auf Tomaten und Blattsalat (G)
€ 10,20

Gyros Salata
Gegrilltes Schweinefleisch Gyros auf gemischtem Salat
€ 10,90

Kotopoulo Salata
Gegrilltes Hühnerbrustfilet auf gemischtem Bunten Salat
€ 9.50

Dakos Salata
Kretisches Brot, belegt mit Tomaten, Schafkäse und Oliven, (Art Bruschetta)
(A/G)
€ 9.20

Choriatiki (griechischer Bauernsalat) Tomaten, Gurken, Plattsalat, Schafskäse, Oliven, Paprika $\in 9,10$

Kleiner griechischer Bauernsalat

€ 6,50

SUPPEN

Tomatosupa
Tomatensuppe mit Schafkäsewürfel (A/G)
€ 5,20

Skordosupa Knoblauchrahmsuppe (A/G) € **4,80**

Psarosupa

Fischsuppe nach Kreta Art (A/G)

€ 6,90

Tyrosupa Schafkäse Cremesuppe, Wahlnüsse (G) € **5,90**



AUS DEM OFEN

Mousakas
Faschiertes, Melanzani und Kartoffeln
mit Béchamelsauce überbackenen (A/G)
€ 12,90

Giouvetsi
Schmortopf mit Reisnudeln, mit Käse überbacken (A/G)
mit Rindfleisch € 13,90
mit Lammstelze € 15,50

Stifado Schmortopf mit Silberzwiebeln, serviert mit Reis mit Rindfleisch € 13,90 mit Lammstelze € 15,50

Bamies
Schmortopf mit Okraschoten, serviert mit Reis
mit Rindfleisch € 13,50
mit Lammstelze € 15,50

Kapama
Geschmorte Lammstelze mit Gemüse und Schafkäse
serviert mit Bratkartoffeln (A/G)
€ 16,80

Kleftiko
Geschmortes Lammfleisch mit Gemüse und Schafkäse
in Alufolie serviert (A/G)
€ 14,50



AUS DER PFANNE

Hellas Pfanne

Gegrilltes Hühnerbrustfilet gefüllt mit Spinat und Schafkäse in Champignonrahmsauce, mit Käse überbacken mit Pommes Frites und Salat (A/F/G/N)

€ 14,20

Athenas Pfanne

Gefülltes gegrilltes Lammfilet in Metaxa Sauce, mit Käse überbacken mit Bratkartoffeln, und Salat (A/F/G/N)

€ 18,90

Rhodos Pfanne

Schweinefleischgyros in Champignonrahmsauce, mit Käse überbacken mit Bratkartoffeln und Salat (A/F/G/N)

€ 13.90

Heraklion Pfanne

Schweinefleischgyros in Metaxa Sauce, mit Käse überbacken mit Pommes Frites und Salat (A/F/G/N)

€ 13,90

Faliraki Pfanne

gegrilltes Hühnerbrustfilet in Metaxa Sauce, mit Käse überbacken mit Bratkartoffeln und Salat (A/F/G/N)

€ 14,10

Mikonos Pfanne

Gefülltes gegrilltes Schweinsfilet in Metaxa Sauce, mit Käse überbacken mit Bratkartoffeln, Reis und Salat (A/F/G/N)

€ 15,90

KRETA KARTE VEGETARISCH - VEGAN

Nach mediterraner Art zu leben und zu essen hält Körper, Geist und Seele fit. Speziell nach der ursprünglichen kretischen Tradition – viel frisches Gemüse, Schafkäse und Olivenöl. Für Vegane kein Käse

Paputzaki Melanzani, gefüllt mit Schafkäse, Tomaten und Zwiebeln mit Käse überbacken (G)

€ 10,60

Dolmades
Gefüllte Weinblätter mit Reis und Kräuter in Knoblauch-Zitronen-Sauce (N/G)
€ 9,80

Bamies
Schmortopf aus Okraschoten und Tomaten
mit Schafkäse (G)
€ 8.90

Beriam
Frische Ofengemüse mit Schafkäse (A/G)
€ 9.90

Florinis Gegrillter roter Paprika, mit Schafskäse gefüllt (G) € 8.50

Stamna
Schmortopf mit Reisnudeln, Tomaten und Ofengemüse
mit Käse überbacken (G)
€ 9,80

Tiganita
Gebratene Melanzani und Paprika in Tomatensauce
mit Schafskäse (G)
€ 9.80

VOM MEER

Garides
6 Stück Riesengarnelen vom Grill in Knoblauch-Cognac-Sauce
mit Butterkartoffeln und Salat (B/G)

€ 20,90

Sardeles
Gegrillte Sardellen
mit Butterkartoffeln und Salat (A/D/M)
€ 13.90

Kalamaria
Frittierte Calamari
Mit Gemüse, Butterkartoffeln, Tzatziki und Salat (A/G/R)
€ 13.50

Kalamari skaras
Gegrillte zartes Baby Calamari
mit Gemüse, Butterkartoffeln und Salat (M/R)
€ 15.30

Glossa
Gegrilltes Seezunge Filet
mit Knoblauchpüree, Gemüse, Butterkartoffeln und Salat (A/D)
€ 16.50

Solomos
Gegrilltes Lachsfilet in Weißweinsauce
mit Gemüse Butterkartoffeln und Salat (D/G)
€ 15.90

Ochtapodi Skaras Gegrillter Pulpo (Oktopus) Mit Gemüse Butterkartoffeln und Salat (M/R) € 18.90

Aristos Teller
Gegrillter Oktopus und Calamari
mit Grillgemüse und Salat (M/R)
€ 18.90

Baby Kalamari Mit 3 Käsesorten gefüllte Baby-Calamari Mit Gemüse Butterkartoffeln und Salat (G/M/R) € **15,90**

Poseidon Platte für 2 Personen

Gemischter Fisch vom Grill und gebackene Meeresfrüchte, Garnelen mit Butterkartoffeln, gegrilltem Gemüse und Salat (D.R.M.A) € 51,00

für 1 Person € 27,50

Tsipoura
Frische Goldbrasse oder Wolfsbarsch vom Grill
mit Grillgemüse, Butterkartoffeln und Salat (D/M)
€ 22.50



SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

POSIDONAS SOUVLAKI

Gegrillter Schweinefleischspieß gefüllt mit Schafkäse, Schafskäsecreamsauce mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (G)

€15,50

Poseidon Teller Schweinefleischspieß, Souzukaki, Gyros und Hühnerbrustfilet, mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (G/M)

€ 14,90

Artemis Teller
Lammspieß, Lammkotelette, Gyros und Lammfilet
mit Tzatziki, Bratkartoffeln und Salat (A/G)
€ 16,80

Grillteller
Schweinefleischspieß, Lammkotelette, Hühnerbrustfilet, Souzukaki und Gyros mit Tzatziki, Pommes, und Salat (A/G)
€ 17,90

Zeus Teller Hühnerspieß, Schweinfilet, Gyros und Lammkotelette mit Tzatziki Bratkartoffeln, und Salat (A/G) € 15.90

Dias Teller
Gegrilltes Hühnerbrustfilet gefüllt mit Spinat und Schafkäse in Orangensauce
mit Bratkartoffeln und Salat (A/G)
€ 14,90

Sokratis Teller Hühnerspieß, Hühnerfilet, Rinderfilet, Souzukaki, mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (A/G) € 17,10 Arnisio Souvlaki 2 Lammspieße mit Tzatziki, Bratkartoffeln und Salat (G) € 16,90

Chirino souvlaki 2 Schweinefleischspieße mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (G) € 12,80

Kotopulo Souvlaki 2 Hühnerspieße mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (G) € 13,20

Spitiko Souvlaki Filet von Rind, Filet von Lamm am spies mit Tzatziki, Bratkartoffeln und Salat (G) € 17,90

Gyros
Gegrilltes Schweinefleisch
mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (G)
€ 12,50

Paidakia Lammkrone, Tzatziki mit Bratkartoffeln und Grillgemüse (G) € 18,50

Kotopulo Psito
Gegrilltes Hühnerbrustfilet, Metaxasauce
Bratkartoffeln, Tzatziki , Salat (G)
€ 12,90

Kreta Platte für 2 Personen

Gyros, 2 Lammkrone, Hühnerbrustfilet, 2 Schweinefleischspieße, Grillgemüse mit Bratkartoffeln, Tzatziki und gemischter Salat (G)

€ 42,50

Trikala Teller
Gyros, gebackene Calamari
mit Tzatziki, Pommes Frites und Salat (A/G/R)
€ 13,50

Sikotaki Geröstete Kalbsleber mit Zwiebeln und Apfelrotweinsauce mit Reis und Salat (O/P) €16,90

BIFTEKI

Faschiertes Laibchen gefüllt mit Schafkäse, Tomaten, Paprika und Pfefferoni in scharfer Tomatenkräutersauce mit Schafskäse mit Tzatziki, Bratkartoffeln und Salat (A/C/G) € 13,90



FILETS

Fileto Teller
Gegrilltes Rinds-, Schweins- und Lammfilet
mit Tzatziki, Bratkartoffeln, Reis und Salat (G)
€ 19,90

Arnisio Fileto
Gegrilltes Lammfilet
mit Tzatziki, Bratkartoffeln, Reis und Salat (G)
€ 19,50

Chirino Fileto
Gegrilltes Schweinsfilet
mit Tzatziki, Bratkartoffeln, Reis und Salat (G)
€ 16,90

Moscharisio Fileto
Gegrilltes Rinderfiletsteak (200 g) Pfeffersauce
mit Bratkartoffeln, Reis, und Salat (G/L)
€ 23,90

T-Bone Fileto
Gegrilltes T-Bone Steak (400 g)
mit Bratkartoffeln, Reis, und Salat (G/L)
€ 35,90



FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Aladin
Chicken Nuggets
mit Pommes Frites (G)
€ 7,50

Tom und Jerry Spaghetti mit Tomatensauce (G) € 7,50

Harry Potter Teller Hühnerspieß mit Tzatziki und Pommes Frites (G) € 8,90

Alice im Wunderland Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes Frites (A/G) € 7,80



NACHSPEISEN

Baklavas
Nussstrudel mit Honig-Sirup und Vanilleeis (A/E/G)
€ 6,90

Galaktoboureko
Milch-Grieß Strudel mit Vanilleeis und Schlagobers (A/C/G)

€ 6,70

Jaourtomelo Griechisches Joghurt mit Honig, Zimt und Nüssen (G.E) € **5.90**

Kataifi
Gefüllte Fadennudeln mit Nüssen und Honig-Sirup, Vanilleeis (A.E)

€ 6,90

Eros
Gemischtes Eis mit Fruchtsalat, Nüssen und Schlagobers (G.E)
€ 6,80

Profiterol
mit Vanilleeis, Schokosauce, Schlagobers und Nüssen (G.E.A)
€ 6,80



INFORMATION ZUR ALLERGENÜBERSICHT

Die 14 Hauptallergene, die gemäß Allergeninformationsverordnung BGBI IINr. 175/2014 gekennzeichnet werden müssen.

Eine Nennung erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

In der folgenden Tabelle (siehe nächste Seite) sind jene Stoffe und Erzeugnisse aufgelistet, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

Es gibt darüber hinaus auch noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Trotz der sorgfältigen Herstellung unserer Speisen, können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein. (Kreuzkontakte)

www.posidonas.at



GLUTENHALTIGES GETREIDE

z.B.: Roggen, Weren, Gerste, Dinkel, Hafer

z.B.: verarbeitet in: Mehl, Stärke, Gries, Malz, Sudeln, Sappen, Kartoffelprodukten



KREBSTIERE

z.B.: Scampi, Shrimps, Garnelen, Hummer, Languster, Krebse

z.B.: verarbeitet in: spanischen, französischen und asiatischen Spezialitäten



Alle Sorten von Geflügelgelege

z.B.: verarbetet in: Omlette, Frittaten, Kuchen, Gebäck, Saucen, Mayonnaise Deserts



FISCH

Alle Fischson en inkl. Knorpelfische und Fischrogen

Vorsicht auch bei Fritterfett und Eiern von Hühnern, die mit Fischmehl gefüttert wurden



ERDNUSS

z.B. in Erdnussbutter, Erdnussmehl oder-öl, in Snacks, Saucen, Kuchen, Desserts, Füllungen in Teigwaren, Aufstrichen und Bratlingen-



SOJA

z.B. in Tofu, sojamenl,-sauce und-paste, Miso, besonders in asiatischer und vegetarischer Küche, Milch produkten, Suppen und Saucen, Ketchup



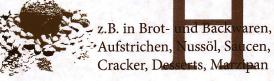
MILCH UND LAKTOSE

z.B. in Käse, Joghurt, Topfen, Brot, Back- und Wurstwaren, Magarine, Panaden, Aufläufen, Suppen, Saucen, Ausfstrichen, Süßwaren



SCHALENFRÜCHTE

Nüsse und Produkte aus Nüssen,



lussöl, Sa Cracker, Desserts, Ma



SELLERIE

o Knolle und Staude,

z.B. in Fertigsuppen, Dressings und Saucen, Ketchup, Mayonnaise, Wurst



SENF

z.B. in Senfpulver, Dress Marinaden, Suppen, Saud Currys, Wurst- und Fleis waren, Käse, Aufstriche, würzmischungen, eingel Gemüse



SESAM

z.B. in Sesampaste, -öl, samen und -mehl, in Brot, Backwaren, Saucen, in der orientalischen und vegetarischen K



SCHWEFELDIOXIDE UND SULFITE

z.B. in Softerinks, Bier, Wein, Trockenfrüchten, bei Genüse-, Fleisch- und Fischprodukten, Stärke, Suppen, Saucen



LUPINE

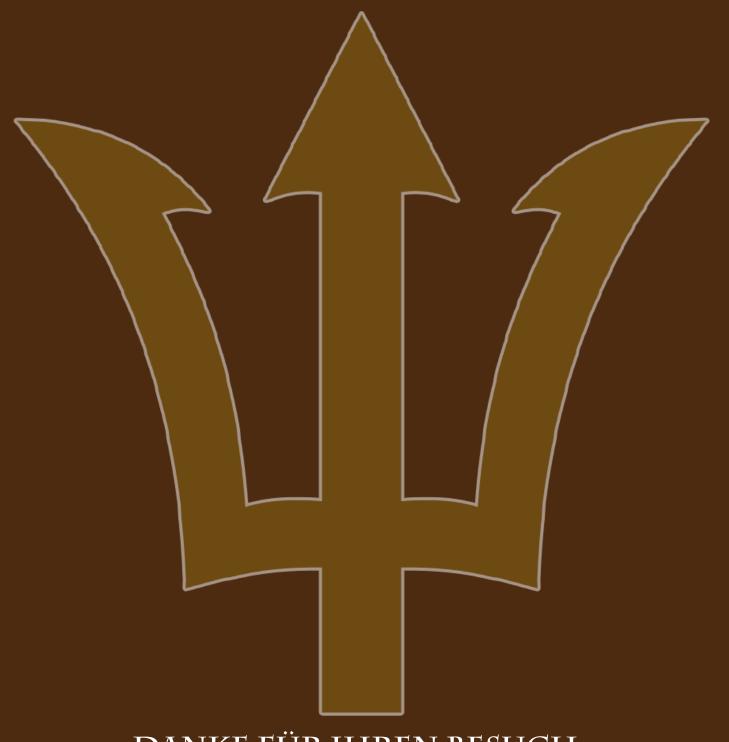
z.B. in Lupinenmehl -kleie, -tofu, -milch, -eiwe konzentrat und -ballastetes, speziellem Brot- und Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Aufstriche



WEICHTIERE

Muscheln, Tintennische, Schnecken,

z.B. in französischen und spani-schen Spezialitäten, in Feinkostsalaten, Saucen, Suppen



DANKE FÜR IHREN BESUCH

AUF WIEDERSEHEN!

BITTE BEWERTEN SIE UNS <u>NUR</u> POSITIV AUF TRIPADVISOR/GOOGLE/FACEBOOK

